

NEPAL: DONDE EL CIELO Y LA TIERRA SE ABRAZAN: V PARTE

Senderismo a Shangrila De Langtang 13 noches/15 días



Shangri-La de Langtang" se utiliza a menudo para describir el Valle de Langtang en Nepal, debido a su belleza mística y paisajes que parecen sacados de un paraíso perdido. Es una de las zonas de senderismo más espectaculares y accesibles desde la capital. El Valle de Langtang se encuentra en el norte de Nepal, muy cerca de la frontera con el Tíbet.

La mayoría de los trekkings comienzan en Syabrubesi, un pueblo situado a unos 122 km de Katmandú. Está situado dentro del Parque Nacional de Langtang, el primer parque nacional del Himalaya en Nepal (establecido en 1976).

Vuelos previstos, según la disponibilidad al día 21/02/2027

15/09/26. Mad/15.45h -DOH 23,55H	16/09/26. DOH/02,25H - KTM 09,50H
29/09/26. KAT/18.00H -DOH 19,55H	30/09/26. DOH 01,25H - MAD/07,35H

Itinerario detallado

16 de septiembre: Llegada a Katmandú

Llegada al aeropuerto de Katmandú, recepción y traslado al hotel.
Registración al hotel, explicación sobre el programa de su viaje y descanso.

Alojamiento en Katmandú.



17 de septiembre: Katmandú a Syabrubeshi (Alt 1550m/ 125km /6-7 horas)

Hoy después del desayuno nos salimos hacia Syabrubeshi vía la ruta de Tokha, Chhahare. La carretera pasa por pueblos antiguos de los Tamanges, y terrazas arrozaes. Nosotros seguimos la carretera que va a la frontera tibetano por eso por el camino se encuentra camiones cargadas del negocio entre Nepal y China. Cuando llegamos al pueblo Dhunche, tenemos que registrar nuestro permiso a entrar a la Parque Nacional de Langtang en un puesto de los ejércitos.

Llegamos al pueblo Syabrubeshi, registramos y por la tarde pueden dar paseíto al pueblo.

Noche en Syabrubeshi.



18 de septiembre: Syabrubeshi a Sherpa Gaon (alt 2560m / 11-12km /5-6 horas)

Hoy después del desayuno nos salimos hacia Sherpa Gaon. Nuestro senderismo empieza por la ruta gradual y después de 15-20 minutos la ruta sube por bosques de pinos y rododendros hacia pueblo Kyangjin (alt. 2280m). Desde Khangjim seguimos la ruta subiendo unos 30 minutos y luego bajamos gradualmente hasta el pueblo Sherpa Gaon. Sherpa Gaon es un pueblo de la etnia Sherpas de la zona Langtang. Noche en Sherpa Gaon.

19 de septiembre: Sherpa Gaon a Thyangsyap (alt 3140m / 11km /5-6 horas)

Hoy después del desayuno empezamos nuestra ruta con un descenso panorámica por un sendero

estrecho y ondulado que sigue la ladera hacia aldea Rimche, donde la ruta unirá con la ruta principal del trek del valle de Langtang que sube desde Bamboo. Desde Rimche la ruta asciende gradualmente, aunque algunas partes más empinadas, a través de un denso bosque junto al río Langtang llegamos al Lama Hotel. Desde Lama Hotel seguimos subiendo gradualmente hasta la orilla del río. Seguimos un hermoso sendero por bosque denso hasta llegar a un sólido puente colgante de hierro. Después de cruzarlo, seguimos la ruta por denso bosque hasta los prados abiertos d Ghoda Tabela, un lugar pintoresco donde los yaks pastan bajo los dramáticos picos del Himalaya. El sendero continúa con un suave ascenso a través de terreno alpino, llegamos a Thyangsyap.

Noche en Thyangsyap.

20 de septiembre: Thyangsyap a Mundu (alt 3450m / 7 km /3 horas)

Hoy después del desayuno salimos pueblo con el sendero asciende suavemente a través de un valle abierto y pintoresco. Después de un rato, pasando por bosque denso de arbustos tenemos las vistas panorámicas de la cordillera de Langtang y picos imponentes que flanquean ambos lados. Pasando por Chyamki y Gumba Danda, llegamos a una zona de deslizamiento de tierra, el sitio del antiguo pueblo de Langtang, trágicamente destruido en el terremoto de 2015. Mas allá de deslizamiento, una serie de muros Mani nos lleva al nuevo pueblo de Langtang.

Después de una breve subida empinada, pasando por la escuela del pueblo llegamos al pueblo Mundu.

Nota: Este día caminamos poco y descansamos como día de aclimatarse.

21 de septiembre: Mundu a Kyangjin Gumpa (alt 3830m / 5 km /1 ½ horas)



Hoy después del desayuno salimos pueblo siguiendo la ruta a través de colinas abiertas salpicadas de arbustos espinosos, rocas y pastizales de yaks. Después de una hora llegamos a una puerta espiritual marcada por ruedas de oración movidas por agua y dos chortenes situados en una colina.

Aquí, el sendero se divide: ambos caminos llevan a Kyangjin Gumpa, pero el desvío a la izquierda pasa por una pequeña planta hidroeléctrica y cruza un puente colgante. Una breve subida final te lleva al borde del pueblo de Kyangjin, con sus coloridos tejados contrapuestos a un dramático fondo alpino. Kyangjin Gumpa ofrece vistas impresionantes de picos majestuosos como Langtang Lirung, Ganchempo, Dorje Lhakpa, Langshisa Ri y Yala Peak.

Después de almuerzo hacemos excursión a Kyangjin Ri (alt 4700m) para disfrutar la vista panorámica de Himalaya, el monasterio antiguo del siglo XVII, fábrica de queso de Yak y el pueblo.

Noche en Kyangjin.

22 de septiembre: Excursión a campo base de Langtang Lirung (alt 4300m/8 km/5-6 horas)

Hoy después del desayuno salimos de alojamiento con picnic (almuerzo en paquete) hacia campo base de Langtang Lirung. Desde Kyangjin Gumpa a campo base tarda 3-4 horas por la subida y a la vuelta

tarda más o menos 2 horas por la bajada. Hacemos picnic en campo base a la llegada y después de disfrutar la vista volvemos a Kyangjin.

Campo base está localizado a la derecha de un glaciar inmenso, en un pequeño valle morrena con hierbas, yak pastando a menudo alrededor, la vista magnífica de los picos de Himalaya y la tranquilidad crece un ambiente parecido como hemos llegado al cielo.

Noche en Kyangjin.



23 de septiembre: Kyangjin Gumpa a Riverside (alt.2770 / 17-18km / 7-8 horas)

Hoy después del desayuno salimos Kyangjin y volvemos a misma ruta que hemos subido a llegar a Kyangjin. La ruta toda la bajada pasando por pueblo Mundo, Langtang, Thangsyap muros de los mantras llegamos a Riverside para dormir. Nuestro alojamiento está al lado del río Langtang.

Noche en Riverside.

24 de septiembre: Riverside a Syabrubesi (alt.1550m / 16-17km / 7-8 horas)

Hoy después del desayuno salimos Riverside hacia Syabrubesi. Pasando por Lama Hotel, seguimos la misma ruta hasta Rimche y desde Rimche cogemos la ruta principal hacia Syabrubesi por Bamboo. Desde Rimche la ruta baja empinadamente a llegar Bamboo y desde aquí la ruta baja suavemente hasta Domen. Desde domen seguimos la ruta ancha hasta Syabrubesi.

Noche en Syabrubesi.

25 de septiembre: Syabrubesi a Kathmandú (125 km/ 6-7 horas)

Hoy después del desayuno salimos Syabrubesi hacia Katmandú. Seguimos la misma carretera que hemos tenido a la ida a Syabrubesi.

Llegamos a Katmandú y por la tarde libre para descansar y relajar.

Noche en Katmandú.

26 de septiembre: Monasterio Namobuddha.

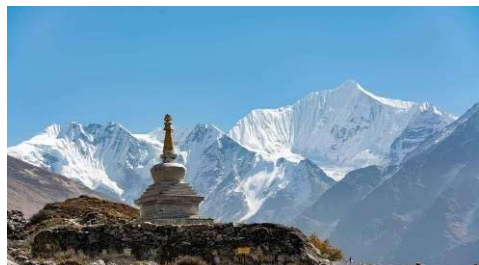
Por la mañana, después del desayuno tiempo libre (para ellos que conocen Katmandú) hasta la hora de comer. Los que no conocen Katmandú opcionalmente pueden realizar visita guiada

Después de comer, traslado hasta el monasterio Namobuddha.

Monasterio Namobuddha está localizado unos 45km al este de Katmandú. Namobuddha es uno de los lugares mas importantes para hacer la peregrinación budista. Dicen que hace unos 6000 mil años

Sakyamuni Buda en su vida anterior le ofreció su cuerpo a una tigresa débil y hambre. Aquí en Namobuddha, nosotros quedamos en el monasterio para tener la experiencia de la vida de los monjes participando en sus rituales, comida en sus comedores.

Noche en Monasterio.



27 de septiembre: Namobuddha.

Hoy daremos un paseo por el pueblo Dapcha de unos 3-4 horas, resto del tiempo libre para convivir en el monasterio. (será una oportunidad única, para ver la vida de los monjes).

Noche en Monasterio. (estos días está la comida y cena incluida, en el comedor de los monjes, la comida será la misma que ellos, si alguien quisiera otra comida, hay disponibilidad con pago directo allí).

28 de septiembre: Namobuddha - Kathmandú

Hoy después del desayuno volvemos a Katmandú. Los pasajeros que conocen Katmandú tendrán tiempo libre y que quieren hacer visita pueden

Noche en Katmandú.

29 de septiembre: Kathmandú - Madrid

Desayuno, resto del día libre hasta el traslado al aeropuerto

30 de septiembre: Llegada a Madrid

Fin del Viaje

PRECIOS SENDERISTAS

SENDERISTA CON T/P	GRUPO DE 15 SENDERISTAS	2.798 €
SENDERISTA CON T/P	GRUPO DE 10 SENDERISTAS	2.880 €
SENDERISTA SIN T/P	GRUPO DE 15 SENDERISTAS	3.300 €
SENDERISTA SIN T/P	GRUPO DE 10 SENDERISTAS	3.415 €
	SPL , HABITACION INDIVIDUAL	350 €

Precio incluye:

- ✓ Vuelos internacionales Madrid/Katmandú
- ✓ Traslado aeropuerto-hotel-aeropuerto con asistencia en vehículos privados con Acondicionadores de aire
- ✓ Visitas con guía cultural que hable español en Katmandú según el programa
- ✓ Las entradas de los monumentos durante de las visitas en Katmandú
- ✓ Alojamiento en habitación doble con desayuno
- ✓ Traslado Katmandú/Syabrubesi/Katmandú en vehículo privado
- ✓ Guía del trekking que hable español durante trekking
- ✓ Porteador para llevar sus cosas durante trekking
- ✓ Saco de dormir si necesita durante del trekking
- ✓ Pensión completa durante trekking (desayunos, almuerzo y cena)
- ✓ Todos los traslados según de programa en vehículo privado
- ✓ Permisos del trekking
- ✓ Tasas del gobierno
- ✓ Seguro viaje

Precio no incluye

- ✓ Visado de Nepal
- ✓ Cualquier cargo de inmigración
- ✓ Seguro de cancelación
- ✓ Ningún gasto tipo personal como lavandería, **bebidas**, llamadas de teléfono.
- ✓ Entradas para cámaras y video en los monumentos/lugares de interés
- ✓ **Propinas- (guías, porteadores, conductores).**
- ✓ Cualquier otro servicio que no está especificado como incluido.

**Como siempre están bloqueadas 15 plazas, al precio que se indican,
según disponibilidad aérea y hotelera.**

Valladolid 21/02/ 2026